

Gedragcode jeugdtrainer

Beste jeugdtrainer

Je nam onlangs, of reeds lang geleden, de beslissing je te engageren binnen de sportwerking van VOS Reinaert. Als club zijn we je daarvoor uitdrukkelijk zeer dankbaar. De sportieve activiteiten kunnen enkel blijven bestaan door vrijwilligers als jij en daarvan zijn we ons goed bewust.

Uiteraard werken we binnen VOS Reinaert binnen een structurele visie. Een bepaald DNA waar we graag over waken maar waarbinnen elkeen ook zijn eigen accenten kan en mag leggen. Dit document stipuleert de krijtlijnen van de visie waarvan we verwachten dat jij als trainer ze in je draagt.

- VOS Reinaert is een club waar iedereen welkom is om te sporten. Als trainer behandel je iedereen gelijk en met evenveel respect en waardering. We trachten op de best mogelijke manier de uiteenlopende talenten van onze leden aan te wenden in functie van **sportief plezier**. Winnen is in onze visie dan ook niet het primaire uitgangspunt.
- We verwachten een **volgehouden engagement** en enthousiasme. Binnen de mate van het mogelijke zien we je graag wekelijks op onze terreinen om de training te verzorgen. Bereid deze training voor en ontdek met collega's de mogelijkheden om via cursussen jezelf bij te scholen in de aspecten van het trainersvak.
- Jeugdtrainer zijn op VOS Reinaert impliceert een **voorbeeldfunctie**. Probeer door eigen gedrag op training en wedstrijddagen een rolmodel te zijn voor de jongeren waarmee je werkt. Positieve coaching, verbindende communicatie en correcte regels en afspraken zijn de bouwstenen van je sportief-pedagogische fundering. Ook voor scheidsrechters en leden van bevriende clubs leggen we het nodige respect aan de dag.
- Treed in contact met ouders, collega-trainers en het grotere netwerk dat de club aanrekt. Probeer als jeugdtrainer een **deel van het geheel** te zijn en niet blind vast te houden aan het 'eigen' team.
- Draag zorg voor de **accommodatie** van VOS Reinaert en tracht dit over te brengen aan de jongeren waarmee je werkt. De terreinen, kleedkamers, chalet en sportmaterialen worden door alle leden van de club gebruikt. Enkel wanneer hiermee op een duurzame manier omgegaan wordt, kan elkeen zijn sport binnen de optimale omstandigheden beoefenen.

In wat volgt, vind je concrete praktische vertalingen van deze uitgangspunten, die je hopelijk kunnen helpen in je trainerswerk op Vos Reinaert.

Een jeugdtrainer beschikt over de nodige sporttechnische capaciteiten:

- Laat iedere sporter ontwikkelen op zijn niveau.
- Differentieer waar mogelijk. Geef trainingen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
- Wees redelijk in je sportieve eisen.
- Geef concrete en duidelijke tips aan je sporters.
- Hou je uitleg eenvoudig. Pas je uitleg te allen tijde aan aan het niveau van je sporters.
- Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
- Werk met duidelijke afspraken en routine. Dit zorgt voor rust en vertrouwde bij je sporters.

Een jeugdtrainer behandelt elke sporter gelijkwaardig:

- Toon belangstelling voor al je sporters.
- Betrek elke sporter maximaal bij de training of wedstrijd.
- Zorg voor een clubklimaat waarbinnen elke sporter wordt opgenomen.
- Focus op de mogelijkheden van de sporters en niet teveel op hun tekortkomingen.
- Vermijd dat getalenteerde spelers meer speel- en trainingstijd krijgen dan de andere. De minder goede sporters hebben zeker evenveel tijd nodig en hebben daar ook recht op.

Een jeugdtrainer is zich bewust van zijn opvoedkundige taak:

- Besteed naast het aanleren van de sport ook aandacht aan het gedrag van je sporters tijdens de training.
- Bewaak de fysieke en psychische integriteit van elke sporter.
- Wees niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar ook voor dat van uw atleten, hun ouders en fans.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter, voor de trainer van de tegenstander, voor het materiaal en de accommodatie.
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken; leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel om te winnen, maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.

Een jeugdtrainer heeft een voorbeeldfunctie binnen de sportclub:

- Draag een gezonde levensstijl uit.
- Keur verbaal en fysiek geweld af.
- Wees een voorbeeld van fairplay en sportiviteit.
- Heb oog voor de problematiek van je sporters.

Een jeugdtrainer toont betrokkenheid:

- Wees op de hoogte van wat er 'leeft' in je groep.
- Houd rekening met de leefwereld van je sporters.
- Respecteer het recht op privacy.
- Geef aandacht aan de bezorgdheden van ouders en begeleiders.
- Toon bereidheid tot samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders ...

Een jeugdtrainer zorgt voor een positieve sfeer:

- Laat het spelplezier primeren op het resultaat van je sporters.
- Sporten moet in de eerste plaats plezierig zijn; zorg voor voldoende spelelementen in je training.
- Geef uw sporters de kans om kampioen te worden, maar geef ze ook de kans om geen kampioen te worden.
- Behandel je sporters zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Communiceer positief: ook non-verbaal!
- Maak van de sportclub een plaats waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.
- Doe je best om een veilige omgeving te creëren voor alle sporters.