

## Gedragscode sporter

### Beste sporter

Je nam onlangs, of al even geleden, de beslissing om te komen sporten bij VOS Reinaert. Als club zijn we je daarvoor uitdrukkelijk zeer dankbaar. Onze unieke vereniging kan enkel blijven bestaan door gemotiveerde sportievelingen zoals jij en daar zijn we ons ter degen van bewust.

Uiteraard werken we binnen VOS Reinaert binnen een structurele visie. Een bepaald DNA waar we graag over waken maar waarbinnen elkeen ook zijn eigen accenten kan en mag leggen. Dit document stipuleert de krijtlijnen van de visie waarvan we verwachten dat jij als sporter ze in je draagt.

- VOS Reinaert is een club waar iedereen welkom is om te sporten. Als (mede)speler behandel je iedereen gelijk en met evenveel respect en waardering. We trachten op de best mogelijke manier de uiteenlopende talenten van onze leden aan te wenden in functie van **sportief plezier**. Winnen is in onze visie dan ook niet het primaire uitgangspunt.
- We verwachten een **volgehouden engagement** en enthousiasme. Binnen de mate van het mogelijke zien we je graag wekelijks op onze terreinen om aanwezig te zijn op trainingen en wedstrijden. Kom gemotiveerd en met het correcte materiaal naar de club. Op deze manier toon je respect naar trainers en medespelers en kan je je sport beoefenen in ideale omstandigheden.
- Draag zorg voor de **accommodatie** van VOS Reinaert en tracht hierin een voorbeeld te zijn voor de anderen. De terreinen, cabines, chalet en sportmaterialen worden door alle leden van de club gebruikt. Enkel wanneer hiermee op een duurzame manier omgegaan wordt kan elkeen zijn sport binnen de optimale omstandigheden beoefenen.
- Wedstrijden betwisten in het Reinaertshirt vraagt een bepaalde instelling. Als club hechten we veel belang aan **sportiviteit en respect**. Gedraag je op en naast het terrein correct ten aanzien van tegenstanders, scheidsrechters en supporters. Het imago van onze club wordt bepaald door jullie, denk hieraan!
- VOS Reinaert is **meer dan een sportclub**. We zijn een omnisportvereniging die een sterk en divers netwerk aanreikt voor iedereen. Probeer ook naast het sportveld je bijdrage te leveren en een helpende hand te reiken op de talrijke evenementen die we organiseren. Wees niet bang om initiatief te nemen en ook je andere talenten te laten zien.

In wat volgt, vind je concrete praktische vertalingen van deze uitgangspunten, die je hopelijk kunnen helpen in het uitoefenen van je sport op Vos Reinaert.

**Omtrent houding:**

- Toon respect voor je trainer en begeleiders.
- Toon respect voor je medespelers.
- Wees trots op je club.
- Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.
- Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld.
- Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespelers, scheidsrechters, trainers en supporters.
- Help je medesporters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.
- Durf de trainer/jeugdcoördinator aanspreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit.
- Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club en je team.
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.
- Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.
- Vorm met je medesporters een hecht team, op en naast het veld.
- Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.

**Omtrent de training:**

- Wees regelmatig en op tijd aanwezig zijn.
- Verwittig de trainer/jeugdcoördinator op tijd als je niet kan komen.
- Help de trainer met het opruimen van het materiaal na de training.
- Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- Kom naar de training met een propere clubuitrusting.
- Geef je medespelers positieve kritiek; breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.
- Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%.
- Lichamelijke hygiëne is belangrijk: neem een douche na het sporten en trek andere, propere kleren aan.
- Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken.

**Omtrent de wedstrijd:**

- Blijf sportief, ook bij onsportief gedrag van de ander.
- Bekritiseer de beslissingen van de scheidsrechter niet.
- Geef de tegenstrever en scheidsrechter een hand bij het einde van de wedstrijd.
- Geef blijk van een sportieve attitude en een goede fairplay houding naar alle partijen. (medespelers, trainers, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers ...)
- Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.
- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.